

**Coordonnateur des Ateliers Bons Jours :** Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté :

03.81.25.17.60 ; [lesbonjours25@bfc.mutualite.fr](mailto:lesbonjours25@bfc.mutualite.fr)

**Garant :** MSA, Cécile TRAVERS (ASEPT FC/B)

**Professionnel de santé :** Mikaël BINETRUY

**Animateur :**

**Lieu :** Salle de la Mairie – 1 rue de Gray – 25115 POUILLEY LES VIGNES

Séances	Dates	Intervenants
<b>Séance 0 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de l'atelier</li> <li>• Intervention sur le fonctionnement du cerveau et de la mémoire</li> <li>• Planification des entretiens individuels obligatoires (15 minutes par personne)</li> </ul>	<b>Mercredi 12 décembre 2018</b> De 10h30 à 12h00 Entretiens de 14h00 à 17h30	Coordonnateur Garant Animateur Professionnel de santé
<b>Séance 1 : Faire connaissance et présenter le programme des ateliers</b>	<b>Mardi 8 janvier 2019</b> De 9h30 à 12h00	Animateur
<b>Séance 2 : Les stratégies de mémorisation</b>	<b>Mardi 15 janvier 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 3 : Attention et mémoire : Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?</b>	<b>Mardi 22 janvier 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 4 : Mémoire visio-spatiale, attention et mémoire associative : Où est passé Mirza ? (mes clefs, mes lunettes)</b>	<b>Mardi 29 janvier 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 5 : Mémoire topographique : Je suis perdu(e), pouvez-vous me dire où se trouve...?</b>	<b>Mardi 5 février 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 6 : Mémoire des noms propres : Rappelez-moi votre Nom, ce visage me dit quelque chose...</b>	<b>Mardi 12 février 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 7 : Mémoire des noms courants : Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue...</b>	<b>Mardi 5 mars 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 8 : Mémoire des chiffres et logique numérique : Marignan, 1515 ou 1517 ?</b>	<b>Mardi 12 mars 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu entendu : Il me semble avoir déjà lu, ou entendu cela....</b>	<b>Mardi 19 mars 2019</b> De 9h30 à 12h00	
<b>Séance 10 : Mémoire prospective : J'ai encore oublié de...</b>	<b>Mardi 26 mars 2019</b> De 9h30 à 12h00	